

Zone 2

2 bandes

Zone 2b

Zone 3

1 seule bande suffit

Zone 3

Masque de secours à usage

unique en papier (réutilisation de vos nombreuses attestations de déplacement dérogatoire !) Réalisable en tissu pour un masque lavable en intégrant l'attache arrière.

Matériel nécessaire :

- 1 imprimante pour imprimer en 2 ex.
- 2 feuilles A4 (21x29,7cm)
- 1 paire de ciseaux
- 1 agrafeuse de préférence ou du fil et une aiguille, ou de la colle ou du ruban adhésif.

Réalisation express !

- Imprimer 2 exemplaires
- Superposer les deux feuilles et les fixer sur l'avant de la **zone 1** en 3 points minimum pour tenir les feuilles ensemble.
- Découper en suivant le tracé : la forme principale et les 4 bandes pour la fixation derrière la tête.
- Finir de fixer l'avant du masque **zone 1** selon le pointillé pour laisser passer un peu d'air mais pas les postillons, marquer le pli de la **zone 1** au bord des agrafes et retourner délicatement le masque pour lui donner du volume (attention c'est fragile !)
- Fixer les bandes **zone 2** puis **zone 2b** en ajustant la taille au sommet de votre crâne, un peu sur l'arrière.
- Finalement fixer la **zone 3**. C'est prêt !

Modèle créé par Romain Cazaumayou - Association Les Sentiers du Seitai
Pour soutenir notre action vous pouvez faire vos dons sur www.seita-tours.com

Zone 3