

# Stimuler le système immunitaire en réajustant la posture

## Stages

Dim. 8 mars, 10h-13h  
Jeu. 19 mars, 14h-17h  
Jeudi 2 avril, 14h-17h  
Sam. 11 avril, 10h-13h

## Ateliers

Mercredi : 17h-18h30  
et 19h-20h30  
Jeudi : 8h45-10h15



Yomigaérou  
38 rue Avisseau à TOURS - Quartier Blanqui

[www.seitai-tours.com](http://www.seitai-tours.com)

06 82 16 81 65