

# RELAXATION & MÉDITATION

**Vous ressentez le besoin de vous  
apaiser et de vous recentrer ?  
Cet atelier est pour vous !**

**NOUVEAU**

**Début des ateliers : mars 2020**

**Le lundi de 18h30 à 20h,  
Le mardi de 12h30 à 14h,**

**Tarif : découverte 10€**

**Yomigaérou : 38 rue Avisseau à TOURS**

**Inscriptions : [www.seitai-tours.com](http://www.seitai-tours.com) - 06 82 16 81 65**

