

RELAXATION & MÉDITATION

**Vous ressentez le besoin de vous
apaiser et de vous recentrer ?
Cet atelier est pour vous !**

NOUVEAU

Début des ateliers : mars 2020

**Le lundi de 18h30 à 20h,
Le mardi de 12h30 à 14h,**

Tarif : découverte 10€

Yomigaérou : 38 rue Avisseau à TOURS

Inscriptions : www.seitai-tours.com - 06 82 16 81 65

