

☯ Conférences ☯ Ateliers ☯ Animations ☯

Espace Agora

Samedi 13 Octobre

10h00 – 11h00	Marie Pascale Marotte – Atelier Sophrologie (5 euros par personne)
11h15 / 12h15	Sylvain Chable – Gym Taoïste
12h30 / 13h30	Romain Cazaumayou – Stimuler le système immunitaire en ajustant sa posture (prix libre)
13h45 / 14h45	Fabienne Poupet – Atelier mandala (adultes) – Le Mandala au service de votre bien être et croissance intérieure
15h00 / 16h15	Maria Loire – Association Les petites mains de la lumière – Accompagner l'enfant incarcéré vers la libération
16h30 / 17h30	Valérie Moulin – Atelier de cuisine – Confection d'un repas cuisine crue (10 euros par personne)

Espace Terrasse

Samedi 13 Octobre

10h00 / 10h45	Alexandra Morette – Le véganisme
11h00 / 12h00	Henri Pierre Surier – Découverte de l'ayurveda
13h00 / 13h30	Grégoire Paquet – Eco guide – L'écotourisme, quésaco?
13h45 / 14h45	Virginie Hubert – Découverte de la numérologie
15h00 / 15h45	Monique Bruandet – Les bienfaits des pierres dans notre quotidien
16h00 / 16h45	Fanny Morin – Hypnose et Annales Akashiques « Des outils puissants pour votre bien être »
17h00 / 18h00	Sylvain Chable et Ludovic Lhotesse – Présentation d'une méthode saine et naturelle pour l'arrêt du tabac

Espace familles enfants

Samedi 13 Octobre

10h30 – 11h30	Lorraine Tilbury – Méditation guidée, dessins intuitifs, écriture - « A la rencontre de ton cheval de légende ! Retrouver le cheval qui te tient à cœur par un processus créatif »	<p><i>Toute la journée, présence de deux animatrices/conseillères de chez Oika Oika, jeux et loisirs créatifs pour jouer en famille – Présence d'une maquilleuse pour enfants toute la journée</i></p>
15h00 / 16h00	Coralie Mohand – Atelier d'automassages (enfants de 5 à 12 ans) – Participation libre	
16h15 / 17h15	Delphine Coquet – Présentation de l'Association Française de Massage pour Bébé et des bienfaits	
10h30 – 11h30		
15h00 / 16h00		

☯ Conférences ☯ Ateliers ☯ Animations ☯

Espaces Agora

Dimanche 14 Octobre

10h00 – 11h00	Henri Pierre Surier – Yoga du son
11h15 / 12h15	Valérie Moulin – Atelier danse sacrée traditionnelle du monde (5 euros par personne)
12h30 / 13h30	Romain Cazaumayou – Stimuler le système immunitaire en ajustant sa posture (prix libre)
13h45 / 14h45	Marie Christine Bailly – Se libérer du passé, trouver le sens de sa vie et s'accomplir
15h00 / 15h45	Edouard De Nouel – Savoir apprivoiser son stress et ses émotions
16h00 / 17h00	Valérie Moulin et Kathleen Auger – Manger en pleine conscience (5 euros par personne)
17h15 – 18h00	Nathalie Simon – Conférence : l'évolution des dons et des capacités de l'homme nouveau du 21e siècle

Espace Terrasse

Dimanche 14 Octobre

10h00 / 10h45	Sylvain Chable et Ludovic Lhotesse – Présentation d'une méthode saine et naturelle pour l'arrêt du tabac
11h00 / 12h00	Marie Pascale Marotte – Feng shui – Apprendre à faire le bagua de sa maison (5 euros par personne)
12h30 / 13h30	Magalie Butté – A la rencontre des bois chantants !
14h00 / 14h45	Monique Bruandet – Les bienfaits des pierres dans notre quotidien
15h00 / 15h45	Virginie Hubert – Et s'il était possible de résoudre nos difficultés en jouant avec les fées et les lutins ?
16h00 / 16h45	Fabienne Poupet – Améliorer votre bien être avec la pleine conscience Vittoz
17h00 / 18h30	Nicole Tachau Jacquot – Atelier mini cercle de pardon ou la douche du cœur (5 euros par personne)

Espace familles enfants

Dimanche 14 Octobre

11h00 / 12h00	Hélène Aubert – Atelier de reflexologie parents – bébé (10 euros par participant parents+bébé)	<p><i>Toute la journée, présence de deux animatrices/conseillères de chez Oika Oika, jeux et loisirs créatifs pour jouer en famille – Présence d'une maquilleuse pour enfants toute la journée</i></p>
12h30 / 13h30	Lorraine Tilbury – Méditation guidée, dessins intuitifs, écriture - « A la rencontre de ton cheval de légende ! Retrouver le cheval qui te tient à cœur par un processus créatif »	
13h45 / 14h45	Sylvain Chable – Sophro relaxation enfants	
15h00 / 16h00	Sophie Bluet – Atelier Conférence en famille (à partir de 8 ans) – De la création à la rencontre de son talent personnel	
16h15 / 17h15	Marie Christine Bailly – Atelier méditation en famille (à partir de 10 ans)	